



夏の節電チャレンジシート

4183世帯の結果報告

暑い夏でしたが、
3ヶ月の平均で

3.2%の節電実績でした。

東京電力管内の最大電力実績
2010年度・2011年度・2012年度の比較



ご協力
ありがとう!

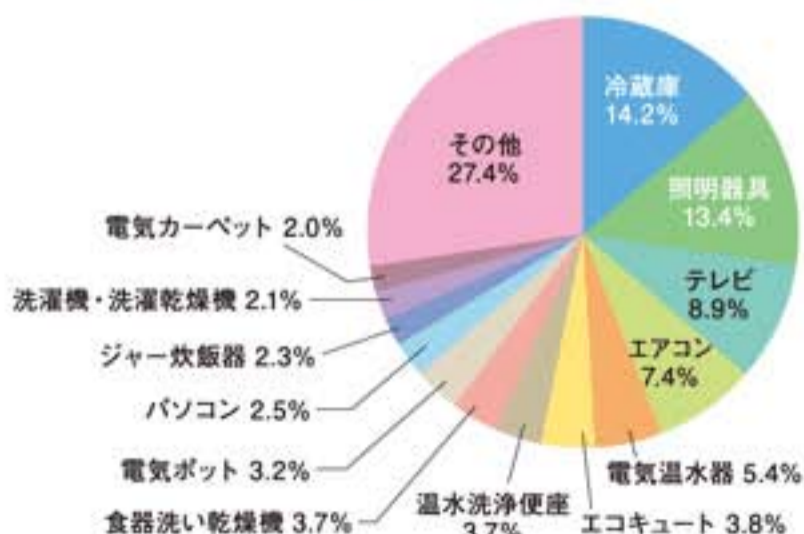


家庭の消費電力が多いのは、
エアコン・冷蔵庫・照明器具。
節電に取り組みましょう。

家庭の消費電力/年間 (Wh) ※全世界平均



暮らしを
変えよう!



出所：経済産業省 総合エネルギー調査会

かながわ節電モデルプロジェクト・コンソーシアム (共同事業体)

幹事：NPO法人 かながわアジェンダ推進センター (神奈川県地球温暖化活動推進センター)
NPO法人 かながわ環境カウンセラー協議会 NPO法人 神奈川環境学習リーダー会
神奈川県製モニターOB会 横浜市戸塚区前田町町内会 横浜地区地球温暖化防止活動推進員会議

今年ようやく
グリーンカーテン
に成功しました!

こまめにコンセントを
抜くようにしました。

エアコン・冷蔵庫・
テレビを省エネ
タイプにしました。

ペット(犬・猫・
ウサギ)がいるので
エアコンを
切れなかった…

今回の
参加者の
声です!



冷蔵庫を中に設定し、
ビニールシートを
つけ開閉を少なく
しました。

白熱球から
LEDランプに
切り換えました。

オリンピックで
夜中にテレビを
多く見た。

ポットの使用をやめ、
魔法瓶にしました。

ハイブリッド車に
乗り換えました!

節電、省エネで
暮らしを変えるには
反復継続です。

猛暑で節電は
厳しく、年寄り
があるのでエアコン
は必須でした…

8月に子供たち、
孫たちが来て節電、
節水ができなかった。

家族でできるだけ
一緒に部屋で
過ごしました。

契約アンペアを
60Aから40Aに
引き下げました。

極力電子レンジを
使わずガス、余熱
で調理しました。

家具の配置を工夫
し風通しを良くする
工夫をしました。

家族全員で
節電を意識した、
節電を話し合った。

太陽光発電を
設置しました。

窓を二重サッシにした、
断熱材入り雨戸にした。

できるだけ
テレビでなく
ラジオを聴くよう
にしました。

節電、節約に
HEMS/ミルエネ機器
でチェックしています。

このチャレンジシートの
数値化は節電意識を
高めました。

生活スタイルを変えた
けど、あまり節電に
結びつきませんでした。

エアコンをほぼ
使わずに、風通しを
良くしてこの夏を
乗りきりました。

車の使用回数を
減らし、市内は
歩きました。

アイス枕、
冷たいジェルシート
で寝た。

掃除機から
掃・雑巾で
掃除をしました。

ご参加いただいた60%の方からコメントをいただきました。

ご協力ありがとうございました。



かながわエコBOX (アジェンダ21 かながわ環境情報相談コーナー)

場所 かながわ県民センター 3階
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2
TEL: 045-321-7453 FAX: 045-321-7454
月~土曜: 9:00~12:00 13:00~18:00
(年末年始及びかながわ県民センターの休館日を除く)
<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f70237/>

内容 地球温暖化等環境全般の情報提供・相談・講師派遣
環境分野図書閲覧・チラシ配架、省エネ機器類等貸し出し
「マイアジェンダ」登録普及啓発・受付

無料
貸出機器
DVD



ワットアワーメーター



赤外線温度計



環境関連DVD



環境分野図書

かながわ県民センター



節電相談窓口
お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

KCCCA 神奈川県地球温暖化防止活動推進センター

特定非営利活動法人 かながわアジェンダ推進センター* (担当/藤崎英輔・黒川克彦)

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター3階アジェンダ21 かながわ情報相談コーナー内

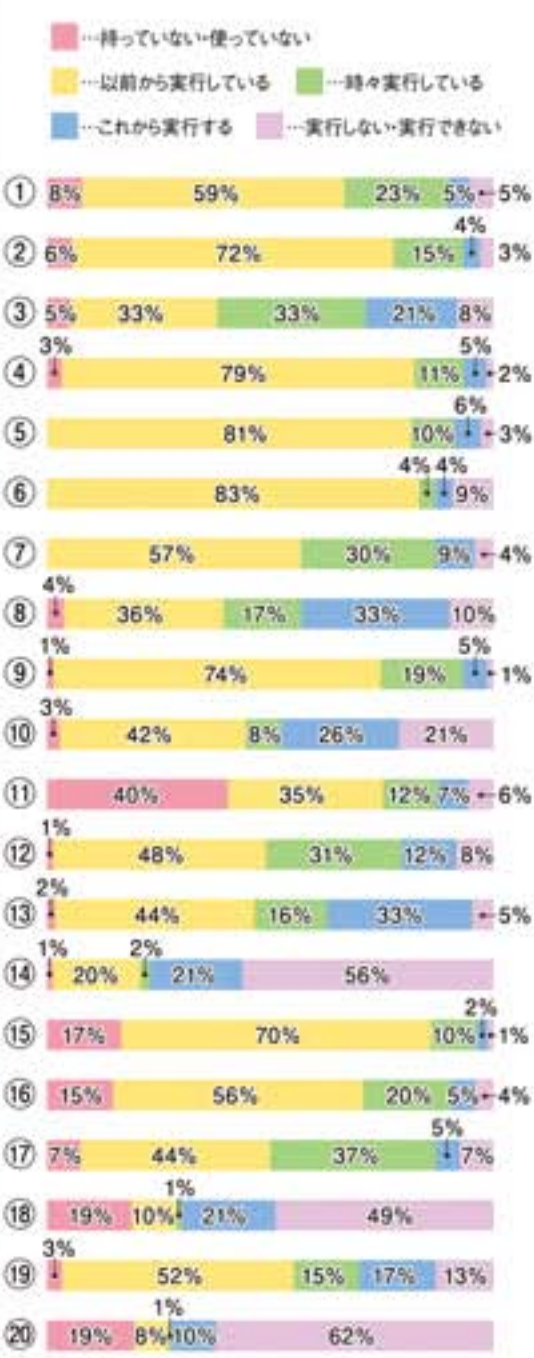
TEL/FAX: 045-321-7454 URL: <http://www.kccca.jp> E-mail: staff@kccca.jp

*地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、神奈川県から「神奈川県地球温暖化防止活動推進センター」の指定を受けています。

4183世帯のチャレンジ結果

省エネ・節電・節約・創エネチャレンジ

	年間削減効果	年間削減効果		
		電気 (Kwh)	CO2 (kg)	金額 (円)
エアコン	① 冷房設定温度は28℃を目安に (27℃→28℃、9時間運転)	30	11	670
	② 必要な時だけつける (1日1時間短縮)	19	7	410
	③ フィルターを月に1~2回掃除	32	11	700
	④ ブラインド・カーテン・すだれ・よしず・扇風機を使用	-	-	-
冷蔵庫	⑤ 設定温度は適切に (強→中)	62	22	1360
	⑥ 壁から適切な間隔で設置	45	16	990
	⑦ 物を詰め込みすぎない	49	15	960
照明機器	⑧ 白熱球を蛍光型ランプ、LEDランプに切り替え	84	29	1850
テレビ	⑨ 見ない時は消す (1日1時間短縮、32型液晶の場合)	17	6	370
	⑩ 画面の輝度を下げる	27	9	600
電気ポット	⑪ 長時間使用しない時はプラグを抜く	107	38	2360
待機電力	⑫ 使わない時はこまめに主電源を切る (消費電力6%節約)	113	40	2490
省エネ型	⑬ 省エネタイプの製品を選択する	-	-	6530
アンペア	⑭ 契約アンペアのチェック (10A引き下げで273円/月節約)	-	-	3276
自動車	⑮ 急発進、急加速をしない	約114L	262	15350
	⑯ 早めのアクセルオフ&アイドリングストップ	約35L	82	4820
	⑰ 公共交通機関の利用	-	-	-
	⑱ ハイブリッド車、電気自動車への乗り換え	-	-	-
住居対策	⑲ 風通しの確保、窓ガラスの遮光、遮熱フィルム対策など	-	-	-
創エネ	⑳ 太陽光発電、太陽熱温水器の設置	-	-	-



参考：省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」出典他
 ※ kwhは1キロワットの電力を1時間消費したときの電力量です。
 ※ CO2は二酸化炭素で、電力のCO2排出量は電力の使用量に、排出係数をかけて算出します。
 ※ アンペア (A) =ワット (W) /ボルト (V) 1A=100W/100V

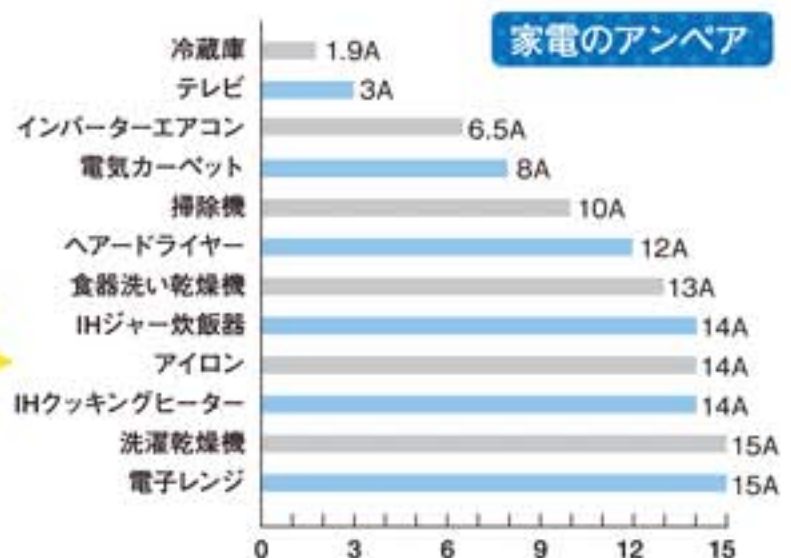
アンペアチェック!

分電盤についているアンペアブレーカーは何色ですか?

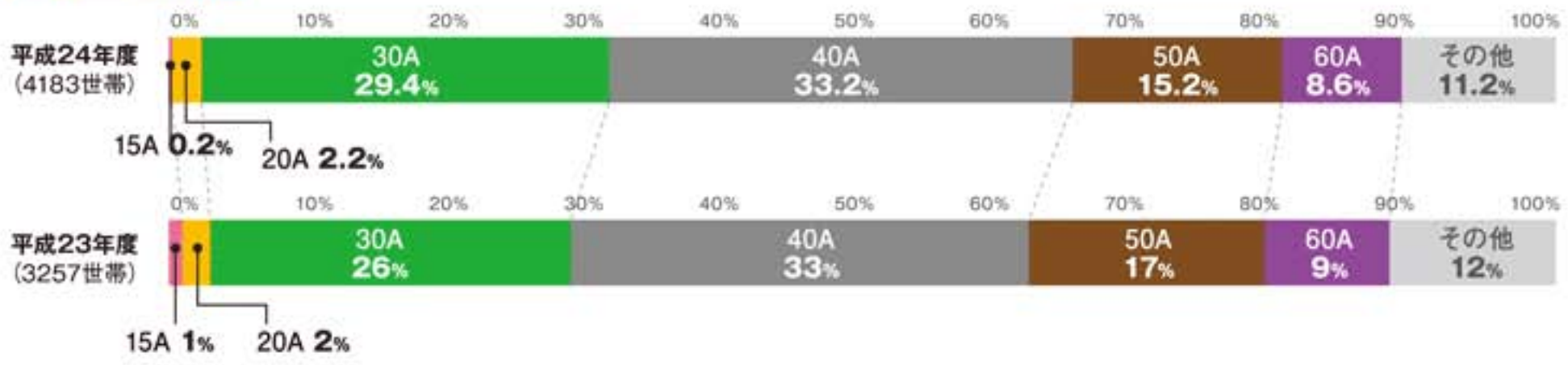
家庭の契約アンペアをチェックしてみましょう。電気料金は契約アンペア数によって変わるため、契約アンペア数を低くすることで節約できます。現在の契約アンペアは、明細書かブレーカーの色で確認できます。



※ 変更は一年契約になり、キャンセルできないので使用量を考えて変更しましょう。参考：東京電力



アンペアの割合

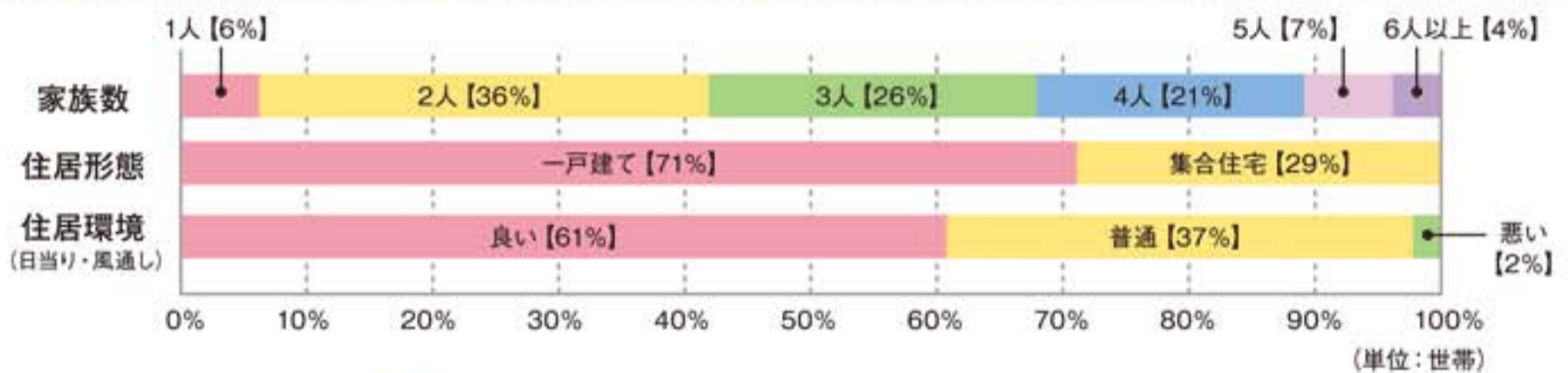


4183世帯の電気の使用量 削減結果

	7月 (kWh)	8月 (kWh)	9月 (kWh)	合計 (kWh)
増減率 (%)	-10.5	4.6	-4.2	-3.2
平成24年度の世帯当たり平均	319	394	390	
平成23年度の世帯当たり平均	356	377	407	
平均	-37	17	-17	
平成24年度の使用量	1,206,113	1,500,670	1,489,306	4,196,089
平成23年度の使用量	1,347,866	1,434,332	1,554,029	4,336,227
対前年の増減 (kWh)	-141,753	66,338	-64,723	-140,138

※ 4183世帯の内、記入のあったシートのみ集計

4183世帯のフェイスシート情報 ご記入ありがとうございました!



4183世帯のお住まい



横浜市	1268	旭区	235	栄区	18	宮前区	5	平塚市	109	厚木市	27	寒川町	13	箱根町	14
鶴見区	38	磯子区	32	泉区	20	多摩区	7	鎌倉市	72	大和市	110	大磯町	59	真鶴町	4
神奈川区	16	金沢区	55	瀬谷区	19	麻生区	3	伊勢原市	31	伊勢原市	31	二宮町	394	溝河原町	145
西区	10	港北区	126	川崎市	705	相模原市	197	小田原市	237	海老名市	15	中井町	6	愛川町	33
中区	12	緑区	40	川崎市	16	緑区	2	茅ヶ崎市	128	座間市	59	大井町	33	清川村	1
南区	44	青葉区	73	幸区	1	中央区	25	逗子市	43	南足柄市	53	松田町	7	県外	12
港南区	35	都筑区	62	中原区	9	南区	74	三浦市	0	鎌漣市	65	山北町	13		
保土ヶ谷区	27	戸塚区	375	高津区	618	横須賀市	63	栗野市	43	葉山町	13	開成町	37		

(単位: 世帯)