



## 「消費者の食品ロス削減」についての意向調査をしました！



- 現在、国内では、年間 522 万トンの「食品ロス」が発生しています。これは一人が毎日おにぎり 1 個を捨てるのと同じ量となっています。
- また、家庭から出る「食品ロス」は、単に「資源の無駄」ということだけにとどまらず、「ゴミ」として処理されるため、「地球温暖化の主要因となっている CO<sub>2</sub>（二酸化炭素）の排出量の増加や焼却灰の埋め立てなど環境負荷の要因ともなっています。
- 「食品ロス」がもたらすこれらの影響や課題について、消費者である私たちはどのように考えて行動しているのかについて、環境省の「食品ロス削減意向実態アンケート」を活用して、環境団体や自治体の皆様の協力のもと、調査実施しました。

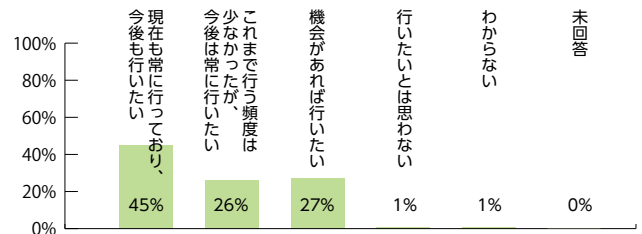
### 《調査対象及びアンケート会場》

- 「自治体」や「環境団体」が主催する「食品ロス」に関わる「講座及びイベント」会場における参加者 437 名（男性 204 名、女性 217 名、不明 16 名）
- 講座会場 304 名、イベント会場 133 名

### 《アンケートの設問及び回答》

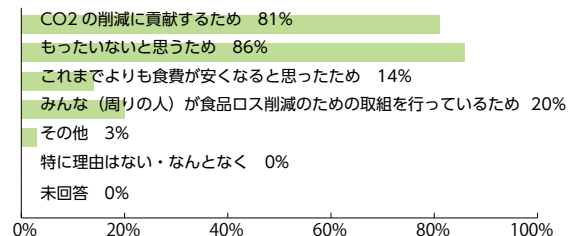
〔問 1〕 今後の食品ロス削減への取り組みについての意向は？（講座終了後）

		回答者数	%
今後の食品ロス削減取組意向	1 現在も常に行っており、今後も行いたい	180	45%
	2 これまで行う頻度は少なかったが、今後は常に行いたい	103	26%
	3 機会があれば行いたい	106	27%
	4 行いたいとは思わない	3	1%
	5 わからない	5	1%
	99 未回答	0	0%



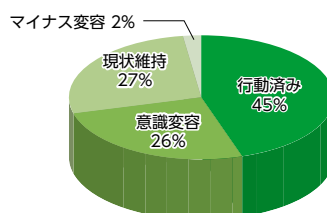
〔問 2〕 取組意向の主な理由は？（複数回答）

		回答者数	%
取組意向の理由	1 CO <sub>2</sub> の削減に貢献するため	315	81%
	2 もったいないと思うため	334	86%
	3 これまでよりも食費が安くなると思ったため	53	14%
	4 みんな（周りの人）が食品ロス削減のための取組を行っているため	78	20%
	5 その他	10	3%
	6 特に理由はない・なんとなく	1	0%
	99 未回答	1	0%



### 《回答結果から見えるもの》

	回答者数	%
行動済み（行動変動）	180	45%
意識変容	103	26%
現状維持	106	27%
マイナス変容	8	2%
<無効回答> 回答に矛盾があるため除外	0	0%
対象外（一部未回答）	0	0%



- 「取組意向の理由」として、「CO<sub>2</sub>の削減に貢献するため（81%）」、「もったいないと思うため（86%）」が多数を占めており、「環境」と「資源」の保全に大きく貢献したいという理由が上位を占めている。

## 「FMヨコハマ」ラジオのリスナーに聞きました！



- 12月の「地球温暖化防止月間」のキャンペーンの一環として、「FMヨコハマ」ラジオ局を活用した「クールチョイスアンケート」による意識調査を実施しました。(回答者 250名)

〈設問〉あなたが日常生活の中で取り組んでいる「COOL CHOICE」を記載してください。

(回答のあった71件の取り組み事例中、主な意見を下記に抽出掲載)

※皆さんも、可能な好事例があれば、取り組んでみましょう。(全71事例は当センターのホームページに掲載しています。)

### (冷暖房関係)

- 室内でも暖かいインナーダウンを着こみ、できるだけ暖房を使わないようにしています。
- 首、足首、手首を暖める衣類を選び節電。湯タンポの水は翌日も沸騰再利用する。冷気が流れる場所はカーテンで部屋の温度が下がらないようにする。鍋を作ってみなで暖まる。
- 節電を心がけているので+ヒートテックや温かい服装で暖房はなるべく控えるように心がけている。
- 冬は室温が12°を下回らない限り、暖房をつけずにダウンを着て過ごしています。暖房もヤカンでお湯が沸かせるストーブを使い、加湿器要らず。
- 今年の夏はエアコンを使いませんでした。水を入れたペットボトルをたくさん凍らせ、その凍らせたペットボトルを部屋のすみにならべ扇風機を回し、涼しさを満喫した。
- 基本的に暖房しない。太陽光を取り入れ(カーテンを開けるなど)、こたつで暖を取る。

### (食品関係)

- ゴミの分別でゴミがとても少ないです。大根の葉なども無駄なく使いきります。冷蔵庫も詰めすぎません。
- 地産地消を意識した食品の購入。輸送コストがあまりかからない商品を購入することで環境負荷を減らす。また新鮮で美味しい商品を手にもすることも出来ています。
- 食材の使い切り。生鮮食品はすぐ冷凍。野菜などは食べきれずに処分してしまうことがないように必要な分だけ買うようにしている。
- 食品ロスには気を付けています。半額になった品物を買ったり、陳列棚の手前から取ったりなど心がけている。
- 食べ残しや買いすぎないように、買い物をするときは献立をたてながら無駄のない購入を心がけている。

### (入浴関係)

- 「お風呂を沸かすのは1回」を家族で徹底。ガス代がもったいないし、資源の無駄遣いだと思うからです。我が家では「後で入る」という言葉は厳禁です。
- 家族でできるだけ一緒にお風呂に入って追い炊きの回数を減らしている。
- 節水型シャワーヘッドへの交換およびシャワー使用時間の短縮お風呂の入浴をやめてシャワーだけですまして、水とガスを節約している。

### (その他)

- 自宅のコンセントは使わない所は全て抜いている。古いタオルで食器や鍋を拭いてから洗います。河川が汚れないように。環境によいことはどんどん取り組みたい。
- 健康維持のためにこまめな健康診断や、ウォーキングの途中にごみ拾いなど、自分ができる地域活動に参加するようにしている。
- 宅配の方の迷惑とならないように、宅配会社さんのメンバーズ登録をして、荷物が来ることを事前に把握出来るようにしている。

## 《普及啓発ツール紹介コーナー》

神奈川県は、家庭からの温室効果ガスの削減を図るため、県民への普及啓発用の「脱炭素型ライフスタイル」ガイドブックを作成し、配布を行っています。推進員の地域での「温暖化防止講座」や「啓発イベント」等でツールとしてご活用ください！

※問い合わせ先：神奈川県環境計画課

地球温暖化対策グループ

045-285-0338



## 《地球温暖化防止活動推進員の多様な活動事例紹介》

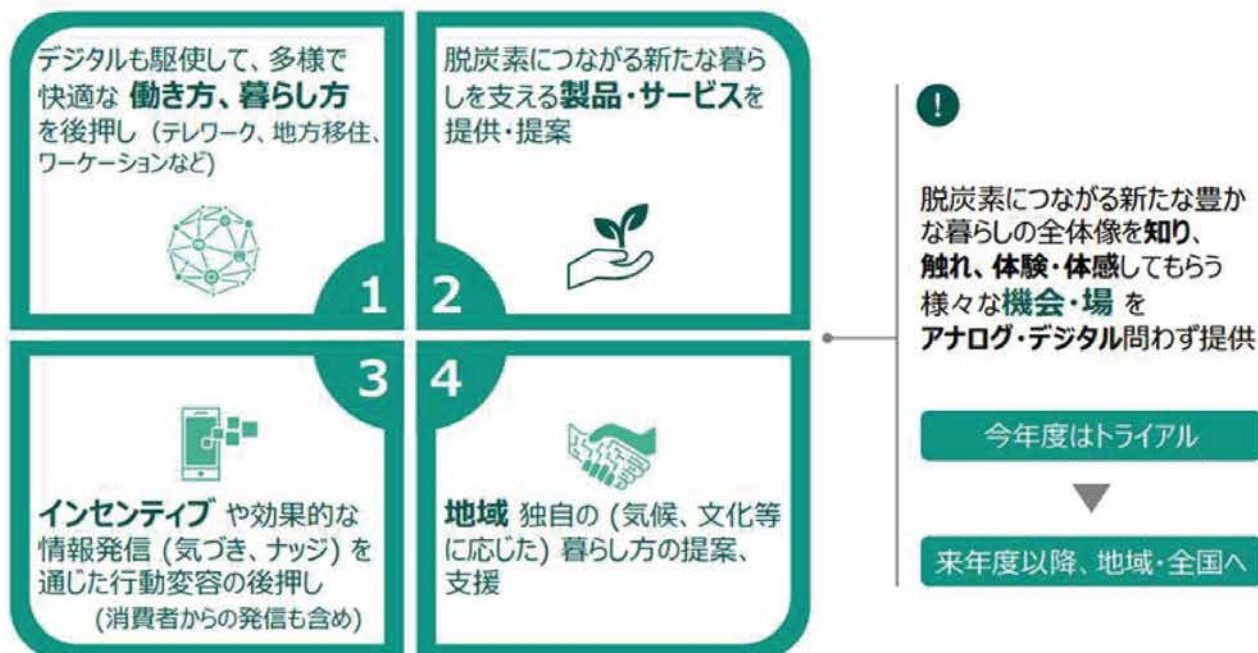
- あしがら地区地球温暖化防止推進員会議（会員 15 名）では、2 月 15 日（水）南足柄市文化会館を会場として、『気候変動について考える足柄地域セミナー』を開催しました。
- セミナーの「企画・運営」をはじめ、「足柄地区」は、1 市 5 町にまたがっていることから、それぞれの市・町に対する「後援名義」や住民への「セミナー参加者募集」の広報依頼など、「会員の役割分担と協力」のもと開催され、1 市 5 町の地域住民 70 名余の参加者がありました。
- 「あしがら地域」という広域自治体での「地球温暖化」をテーマとした「セミナー」の開催は、初めての試みということもあり、参加者からの関心も強く活発な意見が出され、今後の継続的な取り組みも期待されるところです。
- 「地域脱炭素」への取り組みの第一歩として、大変有意義だったのではないのでしょうか。「あしがら地区会議」の推進員の皆さん、お疲れさまでした。



## 「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」って何？

- 2022 年 10 月、環境省は新たな国民運動「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動（脱炭素 de 豊かな暮らし運動）」をスタートしました。
- これは、2050 年カーボンニュートラル、そして 2030 年度までの削減目標の実現に向け、国民・消費者の行動変容、ライフスタイル変革を促すため、衣食住にわたる国民の将来の暮らしの全体像、「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの 10 年後」を明らかにし、具体的なアクションを提案するとともに、自治体・企業・団体等の参加の下、脱炭素化による豊かな暮らし創りに向けた取組の中で、※自分らしく快適・健康でより豊かな暮らしを送りながら、同時に※CO2 排出量を削減していくというのが、この国民運動の目指すところとなっています。

○国、自治体、企業、団体、消費者等の主体が、国民・消費者の新しい暮らしを後押しします



☉ 「一般社団法人全国地球温暖化防止活動推進センター」を上手に利用しませんか？ ☉

全国地球温暖化防止活動推進センター（全国センター）は、地域地球温暖化防止活動推進センター（現在 59 地域センター）や地球温暖化防止活動推進員（推進員）、地方自治体、各種関連団体などと連携しながら、地球温暖化防止のための取組を行っています。

役に立つツールや図表などが沢山用意されています。講座の開催や普及啓発資料として活用しましょう。

貸出ツール（DVD、紙芝居、ゲーム、パネル）

図表：すぐ使える図表集 写真：温暖化写真館 パンフレット すぐ使えるスライド

j ccca

で検索

☉ かながわ環境活動支援コーナーの主な貸し出しリスト一覧 ☉

環境測定器 貸出無料（2週間以内）

<p><b>ワットアワーメーター</b></p>  <p>電化製品の消費電力や待機電力、それに伴う電気料金や二酸化炭素排出量が測定できます。</p>	<p><b>CO<sup>2</sup>濃度計</b></p>  <p>大気中の二酸化炭素濃度を測定します。室内換気の目安等としてお使いいただけます。</p>
<p><b>赤外線放射温度計（大）</b></p>  <p>外線を照射して温度を測定します。</p>	<p><b>赤外線放射温度計（小）</b></p>  <p>外線を照射して温度を測定します。</p>
<p><b>多機能環境計測器</b></p>  <p>風力測定、温度測定、湿度測定、照度測定ができます。</p>	<p><b>省エネナビ</b></p>  <p>電力使用量、二酸化炭素、熱量、電気料金がリアルタイムで表示されます。1年分のデータを省エネナビに保存され、パソコンに取り込みもできます。</p>
<p><b>風速計</b></p>  <p>風速の測定ができます。</p>	<p><b>PM2.5ダストモニター粉じん計</b></p>  <p>PM2.5の濃度の粉じん計測が計測できます。空気清浄器も性能確認などに利用できます。どの位の汚染物質が室内にあるかを検証できます。</p>
<p><b>電球比較器</b></p>  <p>LED電球、蛍光灯、白熱電球の電力量の比較ができます。</p>	<p><b>節電家族</b></p>  <p>LED電球と白熱電球のエネルギーを手回し発電機で体感できます。</p>

節電や省エネなど環境に配慮したライフスタイルの「見える化」にお役立てください！

環境関係 DVD

(収録数：58本)

**貸出無料（2週間以内）**

題名（主な作品）

- 解決！地球温暖化！
- エコドライブは一石三鳥
- 地球温暖化  
今、私たちにできること
- 視覚障害者向け DVD  
地球温暖化今、私達にできること
- 省エネ照明と暮らしのあかり
- 見直そう私たちの暮らし
- 学ぼう地球温暖化
- 夏の節電対策ビデオ
- こどもエコクラブ できることから始める環境学習
- 家庭の省エネ診断マニュアル（マニュアル付）

※その他に、環境関係図書の貸出もしています。（蔵書数 206冊）

**編集後記** やっと新型コロナの蔓延が一段落して、私たちの暮らしも少しずつ変わってきました。今までなかなか会えなかった人との交流の場が増え始めました。イベントや出前講座なども活発に開催されるようになってきました。かながわ県民センターの9階にある当センターでは、いろいろなものを貸し出ししています。手回し発電機や赤外線放射温度計、節電家族やポスター、書籍、DVD などありますので、ぜひ活用してください。（相談も気軽に！）

**編集・発行** 神奈川県地球温暖化防止活動推進センター／特定非営利活動法人かながわアジェンダ推進センター  
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民センター9階  
TEL：045-321-7453 FAX：045-321-7454 URL：http://www.kccca.jp E-mail：info@kccca.jp  
閉館日：日曜日・祝日・県民センター休館日 開館時間：9：00～12：00 / 13：00～18：00

法人の活動を支援して下さる会員を募集しています！  
**年会会費** ○正会員・個人 5,000円 ○賛助会員・個人 1,000円 詳しくは事務局までお問合せください。